

# Doelstellingen en werkwijzen

**NEE!**  
eten!

## Doelstellingen van onze vereniging:

### 1. Lotgenotencontact

De vereniging verzorgt lotgenotencontact op de volgende manieren:

- Landelijke contactdagen
- Telefonisch lotgenotencontact
- Lotgenotencontact via internet

### 2. Voorlichting

De vereniging geeft voorlichting aan ouders en (para)medici doormiddel van:

- Nieuwsbladen
- Folders
- Lezingen
- Symposia

### 3. Belangenbehartiging

De vereniging streeft naar meer en betere behandel mogelijkheden voor onze kinderen. Ook wordt de samenwerking tussen de verschillende behandelaren en tussen de behandelaar en de ouder gestimuleerd.

Meer informatie:

[www.nee-eten.nl](http://www.nee-eten.nl)

**NEE!**  
eten!

Postadres:  
Nee-eten!  
Postbus 84144  
2508 AC Den Haag  
[info@nee-eten.nl](mailto:info@nee-eten.nl)  
[www.nee-eten.nl](http://www.nee-eten.nl)

# Vereniging

**NEE!**  
eten!

## Chronische voedselweigering bij kinderen



## Chronische voedselweigering bij kinderen?

Als professional komt u regelmatig peuters en kleuters tegen die lastige en kritische eters zijn. Dit is veelal een fase bij deze leeftijdsgroep. Minder bekend is dat er ook kinderen zijn die langdurig elke vorm van eten en drinken weigeren en soms zelfs volledig van sondevoeding afhankelijk zijn. Het kind kan zo ver gaan dat eten en drinken helemaal geweigerd wordt. Kinderen met een fysieke en/of verstandelijke beperking, prematuur geboren en kinderen met een laag geboorte gewicht lopen een verhoogd risico. In Nederland gaat dit toch om een paar honderd gezinnen per jaar die met deze problematiek te maken hebben.

### **Kinderen met chronische voedselweigering**

Bij deze specifieke groep kinderen kan het aanbieden van eten zorgen voor (selectieve) weigering, uitbraken van voedsel, slikangst en niet zelfstandig willen eten. Dit kan doorgaan tot een complete weigering van eten en drinken. Blijven ouders eten aanbieden dan geeft dit vaak gedragsproblemen als huilen, schreeuwen, woede-uitbarstingen en agressief gedrag. De consequenties kunnen zijn dat er een chronische ondervoeding, extreem gewichtsverlies, groeiachterstand en soms zelfs levensbedreigende situaties ontstaan. Helder is dat dit voor zowel kind als gezin/ouders een enorme impact heeft. Het op kunstmatige wijze toedienen van voeding door middel van een neus/maag-, maag- of PEG sonde is in sommige situaties dan ook de onvermijdelijke en enige mogelijkheid om deze negatieve spiraal voor ouders en kind te doorbreken.

### **Vereniging Nee-eten!**

Sinds 1997 bestaat de vereniging Nee-eten!. Deze vereniging is er voor ouders van kinderen met chronische voedselweigering en sondevoeding. Zij richt zich met name op lotgenotencontact, voorlichting en belangenbehartiging, zowel voor ouders als voor (para) medici.

De vereniging Nee-eten! wil graag uw aandacht voor deze groep kinderen en hun ouders. Als professional speelt u een zeer belangrijke rol in de zorg en ondersteuning die deze groep kinderen kan krijgen. Niet elke ouder heeft de mogelijkheden en de energie om zelf actief te zoeken naar ondersteuning. Komt u kinderen en ouders tegen die baat hebben bij de activiteiten van de vereniging Nee-eten! dan is het fijn als u ze attendeert op de steun en mogelijkheden van de vereniging.



### **Ondersteuning vanuit Nee-eten!**

De vereniging beschikt over een breed scala aan patiëntenfolders en nieuwsbladen. Hier kunt u als professional gebruik van maken in het contact met de ouders en kinderen of voor eigen inzichten. Verder biedt de vereniging u ook de mogelijkheid aan tot ondersteuning voor u als professional door ervaringsdeskundigen.

“We hadden  
behoefte aan  
meer informatie  
en voorlichting...”

...maar ook  
aan  
ondersteuning”

### **Multidisciplinair eetteam**

Juist een multidisciplinaire benadering kan essentieel zijn bij de behandeling van voedselweigering. Een eetteam kan bestaan uit een kinderarts, kinderdiëtist, logopedist ervaren met eetproblematiek, een orthopedagoog met specifieke ervaring in eet- en gedragsproblematiek, aangevuld met ouders. Het aantal eettherapieplaatsen voor jonge kinderen is nog steeds laag in Nederland. Wel komt er meer aandacht voor de problematiek van het niet-eten en ontstaan er op meer plekken behandelmogelijkheden/behandelmethoden.

Op de website van de vereniging Nee-eten!

[www.nee-eten.nl](http://www.nee-eten.nl)

is hierover meer informatie te vinden.