

Landelijke
contactdag
17 maart 2018

NEE!
eten!

LOCATIE:
Landgoed
Zonheuvel
te Doorn

Uitnodiging

Tijdens deze contactdag staan er voor leden en professionals drie onderwerpen centraal:

- De Eetpoli AMC: wat doen zij en hoe ervaren ouders deze aanpak?
- Gezinsbegeleiding: hoe krijg je weer de regie in handen?
- Aandacht voor broertjes en zusjes (Brusjes).

We hebben een aantal bijzondere sprekers voor u uitgenodigd!

Voor kinderen is er per leeftijdsgroep een speciaal, op maat gemaakt activiteitenprogramma.



Vereniging voor Ouders van Kinderen met Chronische Voedselweigerings en Sondevoeding

Locatie:

Landgoed Zonheuvel
Amersfoortseweg 98
3941 EP Doorn

Sprekers en onderwerpen van de dag

Hilde Krom, arts-onderzoeker AMC

“Op de multidisciplinaire Eetpoli (Diagnostisch Centrum Voedingsproblemen) van het Emma Kinderziekenhuis / Academisch Medisch Centrum draaien verschillende hulpverleners (kinderarts, diëtiste, logopediste, kinderpsycholoog) samen een carousselpoli. Dat wil zeggen dat de patiënt met zijn of haar ouders in één ochtend door vier hulpverleners wordt gezien en besproken. Na het diagnostisch proces verwijzen wij veelal naar de juiste hulpverleners.”

Op de Eetpoli worden kinderen met verschillende soorten voedingsproblemen gezien: voedingsproblemen door pedagogische problemen, extreem selectief eetgedrag, voedingsproblemen als gevolg van lichamelijke ziekte en pathologische voedselweigering. Tevens worden verschillende behandelopties besproken, waaronder ook de hongerprovocatie.

Hilde zal u meenemen in haar werkzaamheden en wat dit betekent voor ouders.

Tamara van Dijk, 27 jaar oud, moeder van Vayèn van bijna 3,5 jaar.

“Het is niet altijd makkelijk om de strijd niet aan te gaan, geen druk op het eten leggen. Maar ik merk hoe meer ik er bovenop zit hoe meer mijn dochter denkt en doet ‘bekijk het maar, ik eet gewoon niet’. Dit is in de loop der tijd beter geworden. Wij zijn relaxter aan tafel en dat merkt ze. Volhouden en gedisciplineerd zijn is met NEE-etertjes soms wel de beste manier om het zo relaxt mogelijk te maken.”

Tamara deelt haar ervaring over de periode dat haar dochter onder behandeling was bij de Eetpoli van het AMC. Zij deelt haar verhaal, omdat dit ook een stukje verwerkingsproces is voor haar als moeder. Hiermee kan ze het helemaal af sluiten. Daarnaast wil ze u vertellen wat een provocatie is, hoe zwaar het soms kan zijn en wat voor resultaten het hen heeft opgeleverd.

Louise Nijhof, praktijk Forza en Martine Hoekjen (ervaring als ouder)

“De impact van eetproblemen op ouders wordt vaak onderschat. Het maakt je als ouder onmachtig. In onze begeleiding streven wij ernaar dat ouders weer de regie krijgen over de eetsituatie. De problemen kunnen divers zijn: weinig gevarieerd eten, moeilijke overgang van vloeibaar naar vast voedsel, bijzondere eetgewoonten, niet willen eten, teveel eten, angst voor eten”.

Louise vertelt u over de methodes en Martine zal haar ervaringsverhaal met u delen.

Leonie Blauwaars, kindercoach praktijk Forza (Groningen)

“Een speciale doelgroep voor mij zijn brusjes: broertjes en zusjes van kinderen die vanwege hun psychische of medische situatie extra zorg en aandacht krijgen in het gezin. Zij hebben het thuis vaak niet makkelijk en worden door vriendjes en op school vaak niet helemaal begrepen. Dit kan gevolgen hebben voor hun ontwikkeling, zelfvertrouwen en eigenwaarde. Ze krijgen bijvoorbeeld thuis vaak minder aandacht, ze moeten een hoop van hun broer of zus pikken, ze willen hun ouders niet extra belasten, enz. Brusjes zijn er goed in om zichzelf naar de achtergrond te laten verdwijnen. Of ze komen juist in opstand en laten extra veel van zich horen.

Er is soms sprake van een schuldgevoel naar de ouders, omdat ze misschien zouden willen dat hun broer of zus er niet was, of normaal was, of niet ziek was. Of er is schuldgevoel naar de broer of zus omdat die niet alles kan wat zij wel kunnen.”

Leonie gaat met u in gesprek. Ze vertelt wat het voor de brusjes betekent en wat voor gevolgen het kan hebben als je een broer of zus hebt die veel aandacht nodig heeft. Ze gaat hierbij ook in op wat ouders kunnen doen.

AGENDA

- 09.30 uur **ontvangst**
- 09.45 uur **opening**, ledenvergadering
- 10.15 uur **Hilde Krom**, *Eetpoli AMC*
- 10.45 uur **pauze**
- 11.00 uur **Tamara van Dijk**, *ervaringsverhaal Eetpoli AMC*
- 11.30 uur **Louise Nijhof en Martine Hoekjen**, *ervaring als ouder*
- 12.45 uur **lunch**
- 13.45 uur **Leonie Blauwaars**, *in gesprek over brusjes*
- 14.30 uur **activiteit**, ouders
- 15.00 uur **contact**, met ouders
- 16.00 uur **afsluiting** met hapje en drankje

Volgende contactdag?

Kijk op www.nee-eten.nl

De lezingen en het lotgenotencontact zijn uitsluitend voor ouders en professionals. Voor de kinderen is er ondertussen een speciaal programma.

Aanmelden kan via onze website www.nee-eten.nl. Meer informatie over deze dag vindt u op zowel de website als op Facebook.

De contactdag is voor leden en professionals die lid zijn.

Tot
ziens

bij

Landgoed
Zonheuvel





NEE!
eten!

Postadres:
Nee-eten!
Postbus 84144
2508 AC Den Haag
info@nee-eten.nl
www.nee-eten.nl

Telefoon lotgenotencontact: 088 - 633 38 36